



BIOTURM®

Hilft der Haut
beim Heilen!



Pflege-Informationen
Psoriasis

Bioturm® hilft der Haut beim Heilen!

Schuppenflechte: neue Pflegemöglichkeit für ein Jahrhundertealtes Problem

Die Haut schützt den Menschen vor äußeren Einflüssen. Sichtbare Hauterkrankungen belasten nicht nur den Körper, sondern auch die Befindlichkeit des Betroffenen. Auch um chronischen Problemen vorzubeugen ist es daher wichtig eine Hautentzündung zu behandeln und schnellstmöglich auszuheilen.

Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine seit der Antike bekannte, weltweit verbreitete Hauterkrankung, die vor allem hellhäutige Menschen betrifft. In der Regel tritt sie erst im Erwachsenenalter auf, häufig erst nach dem 50. Lebensjahr. Als Ursache wird eine genetisch veranlagte Störung des Immunsystems vermutet, die spät ausbricht. Sie verläuft in Schüben, die vor allem in Frühjahr und Herbst gehäuft auftreten können und vor allem die Haut betreffen, in besonders schweren Verläufen aber auch Knochen, Gelenke und Muskulatur einbeziehen.

Bei einer Schuppenflechte ist die Zellteilung in der Epidermis stark beschleunigt. Ein normaler Zellzyklus benötigt etwa vier Wochen von der Zellteilung über die Verhornung bis schließlich zur Abstoßung der Zelle. Bei einer Schuppenflechte läuft dieser Zyklus in nur etwa einer Woche ab, dadurch kommt es zu einer unvollständigen Hornzellbildung ohne Abstoßung der Zellen. So entstehen scharf begrenzte, erhabene, gerötete und stark verhornte Areale auf der Haut, häufig im Bereich Ellbogen, Knie, Kreuzbeinregion oder an behaarten Kopfbereichen. Die sich zunächst ausbreitenden roten Flecken bilden silbrig glänzende, locker aufliegende Schuppen aus. Werden diese entfernt, setzen punktuelle Blutungen ein, die sich leicht entzünden können.

Das Abklingen eines Schubes beginnt mit Ausheilen von der Mitte der betroffenen Areale aus, während sich die Ränder noch ausweiten können.

Durch die wiederholten Schübe in den gleichen Körperbereichen wird die Haut dort mit der Zeit vergrößert (sog. Lichenifikation). Die Haut ist meist trocken und fettarm.

BIOTURM® bietet eine Reihe von Produkten, die speziell auf die therapiebegleitende Pflege bei Psoriasis abgestimmt ist.

Die Kombination des speziellen lacto-intensiven Wirkkomplexes aus natürlich fermentierter Biomolke mit hochwertigen pflanzlichen Ölen zu meist aus kontrolliert biologischem Anbau und verschiedenen modernen wissenschaftlich bestätigten Wirkstoffen verleihen den BIOTURM® Produkten die regenerative Kraft.



Für den Körper

Reinigungsmilch Nr.10

Sanfte Reinigung für Gesicht und Körper, nicht schäumend.



Für die Haare

Shampoo Nr.15

Schonend und regenerativ bei trockener Kopfhaut.



Shampoo gegen Schuppen Nr.16

Mit Algenkraft gegen Schuppen.



Für den Intimbereich

Intim Wasch-Schaum Nr.25

Zarter Reinigungsschaum für den empfindlichen Intimbereich.



Intim Wasch-Gel Nr.26

Mildes Reinigungsgel für den empfindlichen Intimbereich.



Intim Salbe Nr.27

Regenerierende Pflege für den äußeren Intimbereich mit viel Pflanzkraft.



Zur Pflege

Silber-Salbe Nr.33

Kolloidales Silber gegen Juckreiz, Rötung, Entzündung.



Intensiv-Salbe Nr.4

Hochspezieller Extrakt gegen Schuppenbildung, zur Normalisierung der Haut.



Calendula-Salbe Nr.31

Der Klassiker mit Ringelblume z.B. gegen rissige entzündete Haut.



Hautschutz-Salbe Nr.1

Urea und Dexpanthenol gegen sehr trockene Hautstellen.



Hydro lotion Nr.2

Urea und Dexpanthenol, viel Feuchtigkeit gegen trockene Haut.



Lipid lotion Nr.3

Urea und Dexpanthenol, hoher Lipidgehalt gegen sehr trockene, fettarme Haut.



10% Urea Lotion Nr.6

Mit 10% Urea viel Feuchtigkeit gegen sehr trockene Haut.



Silber-Deo Creme neutral Nr.39

Alkohol- und parfüm-freies Deo für sehr empfindliche, gereizte Haut.



5% Urea Gesichtscreme Nr.7

5% Urea, duftstofffrei für viel Feuchtigkeit bei trockener Gesichtshaut



Gesichtscreme Nr.8

Pflanzkraft aus Tiliroside gegen gestresste, gerötete, angespannte Gesichtshaut.





Kontrollierte Natur-Kosmetik

- vorwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau
- frei von Konservierungsmitteln, synthetischen Duft-, Farbstoffen, PEG, Paraffinöl
- Hautverträglichkeit dermatologisch getestet
- keine Tierversuche
- hergestellt in Deutschland



Pflege-Empfehlung bei Psoriasis:

In einer akuten Phase sollte die Schuppenbildung gestoppt werden. Die **Intensiv-Salbe Nr.4** von BIOTURM® mit dem speziellen Extrakt aus Tigergras kann die Schuppenbildung verlangsamen. Rötungen und Juckreiz nehmen ab, Intensität und Länge des Schubes werden abgemildert. Harnstoff (Urea) ist als natürlicher Feuchthaltefaktor ein wichtiges Hilfsmittel bei trockener, schuppiger Haut. Die **10% Urea-Lotion Nr.6** von BIOTURM® hält die Haut geschmeidig. Ist der behaarte Kopf betroffen, dann hilft das **Shampoo Nr.16** gegen Schuppen, aber auch hier sollte nach der Reinigung eine Salbe (z. B. **Intensiv-Salbe Nr.4**) aufgetragen werden. Hochporöses kolloidales Silber wirkt sanft und entlastet regenerierungsbedürftige Haut. Es verbleibt auf der Haut und lindert Entzündungen, Hautrötungen und Juckreiz wie z. B. bei der **Silber-Salbe Nr.33** von BIOTURM®. Dagegen sind bei trockenheitsbedingten Rissen der Haut Ringelblumenextrakte traditionell die erste Wahl. Hier bietet sich die BIOTURM® **Calendula-Salbe Nr.31** an.

Um die schubfreien Phasen zu verlängern ist intensive Hautpflege dringend nötig. Hier empfiehlt BIOTURM® die schonende Reinigung mit der **Reinigungsmilch Nr.10**, die auch zum Duschen eingesetzt werden kann, sowie das **Shampoo Nr.15** gegen trockene Kopfhaut. Nach jedem Duschen MUSS die Haut eingecremt werden, um die trockene Haut mit Feuchtigkeit und Lipiden zu versorgen. Hier bieten sich **Hydrolotion Nr.2** oder **Lipidlotion Nr.3** bzw. die **10% Urea-Lotion Nr.6** an.

Weitere Tipps:

Ernährung:

Biologische, vollwertige Ernährung (Verzicht auf: Weißen Zucker, tierisches Eiweiß, Alkohol, Nikotin und Kaffee, sowie Lebensmittelzusätze, Farbstoffe, Glutamat und Konservierungsmittel).

Eine Darmsanierung zur Stärkung des Immunsystems. Entschlackende Kräuterteemischungen, die Schadstoffe aus dem Körper spülen.

Bekleidung:

Natürliche Stoffe wie Baumwolle, Leinen oder Seide bevorzugen, synthetische Stoffe meiden (Ausnahme: beim Sport). Milde biologische Waschmittel ohne Weichspüler verwenden.

Haushalt:

Einsatz chemischer Reinigungsmittel (allergieauslösende Substanzen) reduzieren.

Seelisches Gleichgewicht:

Zur Ruhe kommen, Stressvermeidung ist wichtig gegen den Ausbruch eines Schubes.

Mit freundlicher Unterstützung von:



BIOTURM®

Hilft der Haut beim Heilen!

Fragen Sie nach weiteren Pflege-Informationen:

- Reinigung • Trockene Haut • Neurodermitis
- Akne • Silberprodukte • Intim-Pflege • Haarpflege