



BIOTURM®

Hilft der Haut
beim Heilen!



Pflege-Informationen
Haare

Bioturm® hilft der Haut beim Heilen!

Ob blond, ob braun, ob lang oder kurz, dicke Locken oder glattes Haar – kein anderer Teil unseres Körpers ist so der Mode unterworfen wie unsere Haare ...



... und selten sind wir mit etwas so unzufrieden. Neben den eher persönlichen Eindrücken gibt es auch handfeste Probleme, die wir mit Haaren und Kopfhaut haben können. BIOTURM® bietet eine besonders schonende Reinigung und Pflege von Kopfhaut und Haaren. Die Kombination des speziellen lacto-intensiven Wirkkomplexes aus natürlich fermentierter Biomolke, besonders mild reinigenden Zuckertensiden aus pflanzlichen Quellen sowie verschiedenen pflanzlichen Wirkstoffen bieten Hilfe bei speziellen Problemen.

Trockene Kopfhaut

ist häufig verbunden mit Juckreiz und trockenen, fein rieselnden Schuppen. Dieses spezielle Hautproblem kann auch als Nebenerscheinung z. B. bei Neurodermitis und Psoriasis vorkommen. Gerade bei der Kopfhaut ist Eincremen ungünstig, um trockene Haut zu beheben. Deshalb ist es wichtig ein mildes, regeneratives Shampoo zu verwenden, das zugleich reinigt und pflegt. Die Zusammensetzung des lacto-intensiven Wirkkomplexes hilft bei der Regeneration der Kopfhaut, milde waschaktive Substanzen reinigen das Haar schonend ohne die Kopfhaut auszutrocknen und geben dem Haar Volumen.

Trockene, spröde Haare

Neben Kopfhautproblemen können auch Probleme mit den Haaren auftreten. Durch häufiges Waschen, falsche Shampoos oder strapazierendes Styling kann die Keratinstruktur der Haare geschädigt werden. Die aus dachziegelartig angeordneten Keratinschuppen aufgebaute Haaroberfläche gibt dem Haar Struktur und Flexibilität. Bei trockenen Haaren stehen diese Schuppen ab, verhaken sich, werden schlecht kämmbar und neigen dazu abzubrechen. Spätestens dann wird es Zeit, das Haar mit Feuchtigkeit und Ölen zu versorgen, damit die Keratinschuppen sich wieder fest um die Haarstruktur legen.

Die Lotuseffekt-Serie von BIOTURM® sorgt mit dem Lotuseffekt-Shampoo für eine schonende Reinigung und in Kombination mit der Lotuseffekt-Spülung und Lotuseffekt-Aufbaukur für glänzendes, geschmeidiges Haar.

Der Lotusextrakt

verhindert das Anhaften von Staub und Partikeln an der glatten Haaroberfläche. Das verbessert die Kämmbarkeit und führt zu einem „Länger-schön-Effekt“ der Haare.

Moringa-Öl

versorgt die Haarstruktur mit Feuchtigkeit und den richtigen Lipiden.



Schuppen: wie sie entstehen und wie man sie behandelt.

Alle Menschen haben Schuppen. Die Haut erneuert sich laufend, tote Hautzellen werden als Schuppen abgestoßen. Wenn Schuppen zunehmen und als große Ansammlung abgestoßen werden, gibt es hierfür verschiedene Ursachen:

Unbedenkliche Schuppen: Der Haarboden ist trocken (kleine, trockene Kopfschuppen rieseln) oder fettig (große, gelbliche, fettige Kopfschuppen). Hier helfen milde, talgreduzierende Shampoos: Zweimal die Woche anwenden, gründlich ausspülen, Haar nicht rubbeln.

Pilzinfekte: Kleine rundliche Flächen mit leichter Entzündung, Haare brechen ab. Schnelle Ausbreitung, häufig bei kleinen Kindern. Auslöser ist meist der Pilz *Pitysporium Ovale* (häufigste Ursache für Kopfschuppen). Den Genuss von Zucker reduzieren, da Zucker Pilzwachstum fördert.

Kontaktexzem: Allergieauslöser sind häufig Duftstoffe, Dauerwell-, Blondier-, und Haarfärbemittel, Inhaltsstoffe in Pflegekuren u. ä. Nach einem Allergietest die auslösenden Stoffe konsequent meiden.

Seborrhisches Ekzem: Flächenhafte Schuppen, gleichzeitige Rötung/Entzündung der Haarfollikel (Juckreiz). Haare sind stumpf und fettig, Kopfhaut fettend und juckend. Ursache ist ein chronisches oder wiederkehrendes Ekzem mit Talgüberproduktion, gefolgt von starkem Pilzwachstum. Hier hilft ggf. Ablösen der Schuppen (mit schwefelhaltigen oder salicylsäurehaltigen Präparaten) und Shampoo mit Antipilzwirkstoffen als Kur.

Schuppenflechte: Einzelne, scharf begrenzte Flächen oft an der Haargrenze. Die Haut ist stark verdickt, gerötet und schuppig. Ablösen der Kopfschuppen mit Distelöl, Avocadoöl, Olivenöl, Salz aus dem Toten Meer oder Meerschlam, schwerere Formen mit Salicylöl oder Salicylcarbawachs. Haarpflege mit einem milden, kopfhautschonenden Shampoo.

Neurodermitis: Flächenhafte Rötung, starker Juckreiz, Nässen mit Krustenbildung, sehr kleine, trockene Schuppen bei sehr trockenen Haaren. Es ist nur eine Symptombehandlung möglich: Ablösen der Schuppen und Pflegen der Kopfhaut mit nachfettenden, juckreizstillenden Shampoos.

Grundsätzlich bei Schuppen:

Haare nicht zu heiß föhnen, aggressive Mittel (Färbungen, Tönungen, Bleichmittel, Dauerwellmittel etc.) vermeiden. Häufiges Bürsten verteilt Talg im Haar und nimmt dem Pilz die Nahrungsgrundlage. Sonne verringert die Schuppenzahl (Kopfschuppen sind meist ein Winterproblem). Ggf. Ablösen der Schuppen mit Ölen oder salicylsäurehaltigen Präparaten. Kopfschuppen lassen sich gut selbst behandeln. Ein Hautarzt sollte dennoch aufgesucht werden, wenn die Kopfhaut stark entzündet ist, nässt, von Krusten bedeckt wird oder die Haare ausfallen.





Kontrollierte Natur-Kosmetik

- vorwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau
- frei von Konservierungsmitteln, synthetischen Duft-, Farbstoffen, PEG, Paraffinöl
- Hautverträglichkeit dermatologisch getestet
- keine Tierversuche
- hergestellt in Deutschland



Gönnen Sie sich eine Kurbehandlung gegen Schuppen.

Vorgehensweise: Evt. vorsichtiges Ablösen der Schuppen mit Ölen oder salicylsäurehaltigen Präparaten. Kurbmäßige Anwendung: Vier Wochen lang Haare alle 2 - 3 Tage mit Schuppen-shampoo waschen, Shampoo 3 - 5 Minuten einwirken lassen, dann ausspülen. Ab der 5. Woche Schuppenshampoo schrittweise reduzieren, ansonsten normales Shampoo benutzen. Weitere drei Monate einmal pro Woche Schuppenshampoo einsetzen, danach wieder auf normales Shampoo umsteigen. Treten Schuppen später wieder auf, kann die Kur wiederholt werden.

BIOTURM® Shampoo Nr.15

für trockene Kopfhaut und trockene Schuppen geeignet sowie für häufigeres Haarewaschen während der Anti-Schuppen-Kur. Haar und Kopfhaut werden mild und schonend gereinigt und trockene Kopfhaut wird gepflegt.



BIOTURM® Shampoo Nr.16

enthält eine Kombination aus Angewirkstoffen, die die Schuppenanzahl deutlich verringern kann und vor allem bei pilzausgelösten Schuppen eine gute Wirkung hat.



Die Rundum-Haarpflege: Shampoo, Spülung, Aufbaukur:

BIOTURM® Lotuseffekt-Shampoo Nr.17

mit Moringa-Öl, Lotusextrakt

BIOTURM® Lotuseffekt-Spülung Nr.18

mit Moringa-Öl, Lotusextrakt und regenerierenden Proteinen

BIOTURM® Lotuseffekt-Aufbaukur Nr.19

mit Moringa-Öl, Lotusextrakt und pflanzlichen Reparaturproteinen für eine gesunde Haarstruktur.

Bei trockener, empfindlicher Kopfhaut und gleichzeitig trockenen Haaren hat sich eine Kombination aus Shampoo Nr.15 und anschließender Behandlung nur der Haare mit Lotuseffekt-Spülung Nr.18 bewährt.



Die Empfehlung für normales, problemloses Haar:

BIOTURM® Family Shampoo & Duschbad Nr.20

Mit freundlicher Unterstützung von:



BIOTURM®

Hilft der Haut beim Heilen!

Fragen Sie nach weiteren Pflege-Informationen:

- Reinigung • Trockene Haut • Neurodermitis
- Psoriasis • Silberprodukte • Intim-Pflege • Akne