

Pilgern - eine Herausforderung für Körper und Geist

Unabhängig davon, wie lang der Weg ist, den man sich vorgenommen hat, pilgern bedeutet immer eine besondere Belastung für Körper und Geist, die eine ganz besonders intensive Vorbereitung benötigt.

In der Praxis sind mehrtägige Pilgertouren auch eine körperliche Herausforderung, denn das Laufen und Tragen von Lasten (Rucksack) sind die meisten Menschen heute nicht mehr gewohnt. Neue, aber manchmal auch eingelaufene Wanderschuhe sorgen für Blasen. Die ungewohnte Belastung über Tage lässt Beine und Rücken schmerzen. Hier ist Hilfe gefragt, die wenig Platz und Gewicht benötigt und gleichzeitig den höchsten Nutzen bringt.

Pilgeröl® aus 7 Ölen und 7 Kräutern

Die Kombination hochwertiger Öle und traditioneller Heilkräuter macht das Pilgeröl zu einem Rundum-Pflegeprogramm, das zum einen ganz speziell auf die langen Belastungen des Körpers auf der Pilgerschaft ausgerichtet ist, aber zum anderen auch bei jeder kürzeren Belastung zu Fuß eine große Hilfe ist. Die Massage des Bewegungsapparates gehört zur vorbereitenden Pflege in den Tagen vor der Belastung, an jedem Morgen der Pilgerschaft, zur Pausenentspannung unterwegs und zum abendlichen Entspannungsritual. Schmerzende Bereiche an Schultern, Rücken, Beinen oder Füßen bessern sich meist nach einer Massage.



**Die Geschichte dieser Pilgerschaft ist nachzulesen auf der Homepage www.rom-pilger.de.*

Rechtzeitig eingesetzt hält das Pilgeröl® die Füße geschmeidig. Eine vollkommen blasenfreie Pilgertour* über 2300 km nach Rom (Mai bis August 2009) belegt dies sehr eindrucksvoll. Deshalb ist das Pilgeröl sowohl zur täglichen Vorbereitung als auch zur entspannenden Pflege nach jedem einzelnen Pilgertag hervorragend geeignet.

Öle und Kräuter

Das Wissen um die Wirkung von Kräutern ist schon so alt wie die Menschheit. Die sorgfältig ausgewählten Öle und Kräuter haben im Einzelnen bereits hohen Pflege- und Wirkcharakter. In der Literatur werden die einzelnen Öle und Kräuter sowie deren Wirkungen wie folgt beschrieben.

Die Öle

Jojobaöl*

zieht gut ein, ist wundheilend, entzündungshemmend und hornhaut-erweichend. Es verbessert die Haltbarkeit und Stabilität der Öle.

Mandelöl*

ist seit dem Altertum für ausgezeichnetes Eindringvermögen bekannt. Es ist reizlindernd, schützend und besonders pflegend bei trockener, rissiger und schuppiger Haut.

Moringaöl (=Behenöl)

ist seit der Antike bekannt. Hat weichmachende und nährende Eigenschaften und kann Gerüche abmildern. Es ist ein sehr stabiles Öl.

Sesamöl*

gehört zu den ältesten bekannten Ölsaaten. Es wird kosmetisch besonders bei ayurvedischen Anwendungen eingesetzt. Als Hautpflegeöl mit gutem Eindringvermögen für trockene und strapazierte Haut geeignet.

Aprikosenöl

wird von empfindlicher Haut gut vertragen, zieht gut ein, ist glättend und besänftigend.

Wiesenschaumkrautöl

ist feuchtigkeitserhaltend auf der Haut und stabilisiert als Basisöl instabilere Öle (z. B. Nachtkerzenöl oder Wildrosenöl).

Nachtkerzenöl*

ist ein durchblutungsförderndes Öl, das bei allen Hautkrankheiten und bei jedem Hauttyp eingesetzt werden kann, speziell aber bei gereizter, zu Entzündung und Allergien neigender Haut. Es ist reich an essentiellen Gamma-Linolensäuren.



Aus besten Rohstoffen:

Vorwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau!

Die Kräuter

Kamille*: Beruhigend, antientzündlich, entkrampfend.

Sanddorn*: Beruhigend, epithelisierend, wichtiges Hilfsmittel bei Brandwunden, Haut-/Schleimhautschädigungen, Sonnenbrand.

Johanniskraut: Beruhigend, wundheilend, wichtig für die Nervenbahnen.

Ringelblume*: Beruhigend, antientzündlich, bei stumpfen Verletzungen und Entzündungen, zur Wundheilung und Glättung der Haut.

Arnika*: Entzündungshemmend, antiseptisch, schmerzlindernd, bei Prellungen, Hämatomen, Schwellungen und Hautirritationen, gegen Arthritis und Gelenkschmerzen, zur Muskelentspannung.

Rosmarin*: Stoffwechselanregend, entzündungshemmend, antioxidativ und antimikrobiell.

Weihrauch: Entzündungshemmend, schmerzlindernd, antimikrobiell, für Parfumerie und Aromatherapie.

** aus kontrolliert biologischem Anbau*



Die großen Pilger Routen

Die Pilgerschaft ist ein fester Bestandteil bei allen großen Religionen. Doch während z. B. im Islam die Hadsch Pflichtprogramm jedes Gläubigen ist und ein Hadschi eine hoch angesehene Person ist, sind die christlichen Pilgerwege in der Vergangenheit in Vergessenheit geraten.

Die größte Herausforderung der Christen war die Pilgerschaft nach Jerusalem, die in heutiger Zeit kaum mehr durchzuführen ist. In früheren Zeiten war die Pilgerschaft nach Rom eine Christenpflicht.

Die Via Francigena ist allerdings heute weit aus weniger bekannt als der Jakobsweg, der sich seit einigen Jahren wieder großer Beliebtheit erfreut.

Nicht nur die Tatsache, dass zahlreiche Prominente den Pilgerweg gehen und darüber berichten, sondern auch ein starkes Bedürfnis der Menschen, sich in einer konsumorientierten Welt auf Grundwerte zu besinnen, führen zu diesem Trend.



Es gibt in ganz Europa zahlreiche christliche Pilgerstätten, die auch über kürzere Pilgerwege zu erreichen sind, wie zum Beispiel Lourdes oder in Deutschland Trier und Maria Laach.

Pilgeröl® nicht nur für Pilger!

Für alle, die viel in Bewegung sind – egal in welchem Tempo, vom Wanderer, Walker bis hin zum Marathonläufer ist die Hautpflege der strapazierten Bereiche mit Pilgeröl® zu empfehlen.

Pilgeröl® eine Wohltat für den gesamten Bewegungsapparat!

Äußerlich angewendet tut Pilgeröl rundum gut. Vorbeugend vor starker körperlicher Belastung und Sport, als begleitende Pflege, sogar bei kleinen Läsuren. Pilgeröl® bewährt sich in vielfältiger Anwendung!

Probieren Sie selbst und entdecken Sie die wohl tuende Vielseitigkeit von Pilgeröl® und den praktischen Nutzen für Ihren individuellen Bedarf.

Wir beraten Sie gerne!
www.bioturm.de

Informationen zum Thema
Pilgern unter:
www.rom-pilger.de



Pilgeröl® Zur äußerlichen Anwendung auf der Haut. Ingredients: Simmondsia Chinensis Seed Oil*, Prunus Amygdalus Dulcis Seed Oil*, Moringa Seed Oil, Sesamum Indicum Seed Oil*, Prunus Armeniaca Seed Oil, Limnanthes Alba Seed Oil, Oenothera Biennis Seed Oil*, Hippophae Rhamnoides Fruit Extract*, Chamomilla Recutita Flower Extract*, Hypericum Flower/Twig Perforatum Extract, Calendula Officinalis Flower Extract*, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract*, Arnica Montana Flower Extract*, Boswellia Serrata Extract
*aus kontrolliert biologischem Anbau / frei von Konservierungsmitteln, Farbstoffen, Paraffinöl, PEG • made from controlled, biological cultivations / free of preservatives, dyes, liquid paraffin, PEG • de culture biologique contrôlée / sans produit de conservation, colorants, huile de paraffine, PEG

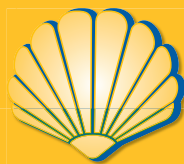


4 260026 691286

50 ml e



Made in Germany
BIOTURM® GmbH
D-56242 Marienrachdorf
Fon: 0 26 26 - 92 62 10
Fax: 0 26 26 - 92 62 20
info@bioturm.de



Pilgeröl®

Sieben Kräuter Sieben Öle

NEU!

